



## RING SIZE GUIDE

## دليل مقاس الخاتم

### NOTES TO REMEMBER:

- Measure your ring size at the end of the day when fingers are at their largest.
- Consider the width of the band, a particularly thick band will feel tighter than a thin band so you may want to buy a full size larger than your normal ring size.
- Ensure that your ring sizer fits comfortably, tight enough so that so that it will not fall off, but loose enough to slide over your knuckle.
- Do not measure your hands when they are cold or hot.
- Before printing the sizing guide, be sure that your printer options are set to print to actual size (100%). Do not (scale to fit). Print on A4 papers.
- If your ring is between two sizes, we recommend you opt for the larger size.
- Keep in mind that your fingers are not the same size on your other hand.
- Our advisors are happy to assist you with your questions. Please contact us on +97338994499 or email us through [info@gmashjewels.com](mailto:info@gmashjewels.com).

### ملاحظات يجب تذكرها:

- قم بقياس حجم الخاتم الخاص بك في نهاية اليوم عندما تكون الأصابع في أكبر حالاتها.
- ضع في اعتبارك عرض الخاتم بشكل خاص حيث ستشعر أن الخاتم السميك أكثر إحكاماً وضيقاً من الخاتم الرفيع، لذا قد ترغب في ذلك شراء مقاس واحد كامل أكبر من مقاس الخاتم العادي.
- تأكد أن مقاس خاتمك يناسبك بشكل مريح، ضيق بما يكفي بحيث أن لا يسقط، لكنه واسع بما يكفي لينزلق من على مفصل إصبعك.
- لا تقس يديك عندما تكون باردة أو حارة.
- قبل طباعة دليل المقاس، تأكد من ضبط خيارات الطباعة على الطباعة على الحجم الفعلي (100%). لا تغير المقاس الى (scale to fit). اطبع على أوراق A4.
- إذا كان الخاتم الخاص بك بين مقاسين، نوصيك باختيار المقاس الأكبر.
- اذا كان مقاس الخاتم الخاص بك يقع بين مقاسين ، فاحرص دائماً على اعتماد المقاس الأكبر.
- ضع في اعتبارك أن أصابعك ليست بنفس المقاس في يدك الأخرى.
- يسعد مستشارونا بمساعدتك في الإجابة على أسئلتك. يرجى الاتصال بنا على +97338994499 أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني [info@gmashjewels.com](mailto:info@gmashjewels.com).



To verify the measurements of this chart, the line above should measure to 10 cm.

للتحقق من قياسات هذا الدليل، يجب أن يبلغ قياس الخط أعلاه 10 سم.



## OPTION 1 STEPS:

1. Cut a piece of string.
2. Wrap it around your finger.
3. Mark the spot where the thread meets (use a normal ruler to measure).
4. Compare the circumference length with the chart below.

## خطوات الخيار الأول:

١. قص قطعة من الخيط.
٢. لفها حول إصبعك.
٣. حدد المكان الذي يلتقي فيه الخيط (استعمل مسطرة عادية للقياس).
٤. قارن طول المحيط بجدول المقاسات أدناه.

Circumference (mm)	Diameter (mm)	Size
49	15.7	5
51	16.1	5.5
52	16.5	6
53	16.9	6.5
55	17.3	7
56	17.7	7.5
57	18.1	8
58	18.5	8.5
59	19.0	9

المقاس	قطر الدائرة (مم)	المحيط (مم)
٥	١٥,٧	٤٩
٥,٥	١٦,١	٥١
٦	١٦,٥	٥٢
٦,٥	١٦,٩	٥٣
٧	١٧,٣	٥٥
٧,٥	١٧,٧	٥٦
٨	١٨,١	٥٧
٨,٥	١٨,٥	٥٨
٩	١٩,٠	٥٩

Always refer back to section (Notes to Remember) in page 1 to be able to conduct the steps easily.

ارجع دائماً إلى قسم (ملاحظات يجب تذكرها) في الصفحة ١ لتتمكن من تنفيذ الخطوات بسهولة.



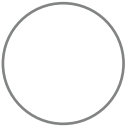
### OPTION 2 STEPS:

1. Choose a ring that correctly fits the finger you are purchasing the ring for.
2. Lay the ring over each of the size circles below, until you are able to closely match the inside edge of the ring to one of the circles on the guide.

### خطوات الخيار الثاني:

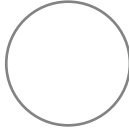
١. اختر خاتماً يناسب الإصبع الذي تشتري الخاتم من أجله بشكل صحيح.
٢. ضع الخاتم فوق كل دائرة من دوائر المقاس أدناه، حتى تتمكن من مطابقة الحلقة الداخلية للخاتم بشكل وثيق مع إحدى الدوائر الموجودة في الدليل.

Size 5



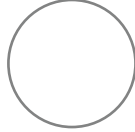
مقاس ٥

Size 5.5



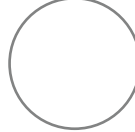
مقاس ٥.٥

Size 6



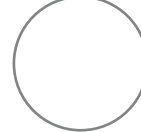
مقاس ٦

Size 6.5



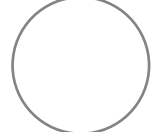
مقاس ٦.٥

Size 7



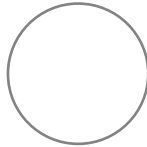
مقاس ٧

Size 7.5



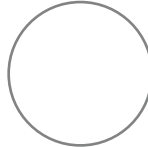
مقاس ٧.٥

Size 8



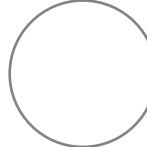
مقاس ٨

Size 8.5



مقاس ٨.٥

Size 9



مقاس ٩

Always refer back to section (Notes to Remember) in page 1 to be able to conduct the steps easily.  
ارجع دائماً إلى قسم (ملاحظات يجب تذكرها) في الصفحة ١ لتتمكن من تنفيذ الخطوات بسهولة.

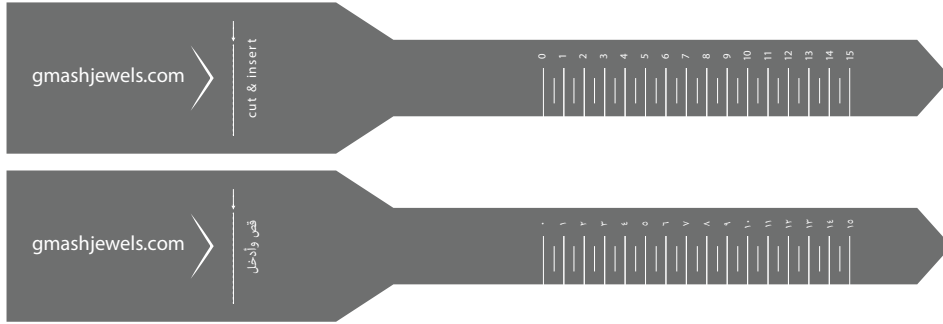


## OPTION 3 STEPS:

1. Cut out our free Ring Sizer below.
2. Make a slit in the ruler as indicated.
3. Insert the pointed end of the ruler into the slit to form a loop, making sure the numbers are facing outwards.
4. Insert your finger into the loop. Pull on the pointed end to tighten it to a comfortable fit around the widest part of the intended finger.
5. Make sure the ring can move comfortably along the entire length of your finger in your chosen size.
6. Make a note of the number at the slit, this is your ring size.

## خطوات الخيار الثالث:

١. قم بقص شريط مقاسنا المجاني للخواتم أدناه.
٢. قم بعمل شق في المسطرة كما هو محدد.
٣. أدخل الطرف المدبب من المسطرة في الشق لتشكيل حلقة، مع التأكد من أن الأرقام متجهة للخارج.
٤. أدخل إصبعك في الحلقة. اسحب الطرف المدبب لتثبيتته بشكل مريح حول أوسع جزء من الإصبع المقصود.
٥. تأكد من أن الخاتم يتحرك بشكل مريح بطول إصبعك بالكامل بالمقاس الذي تختاره.
٦. قم بتدوين الرقم المبين في الشق، هذا هو مقاس الخاتم الخاص بك.



Always refer back to section (Notes to Remember) in page 1 to be able to conduct the steps easily.  
ارجع دائماً إلى قسم (ملاحظات يجب تذكرها) في الصفحة ١ لتتمكن من تنفيذ الخطوات بسهولة.



## BANGLE SIZE GUIDE

## دليل مقاس السوار

### NOTES TO REMEMBER:

- Open bangles come with a gap in its circumference which allows you to easily slip them on. Choose the size closest to your hand size if it was not bendable, and choose the size closest to your wrist size if it was easy to be bent.
- Hinged bangles open up on a hinge allowing you to wear them easily. It is then closed to fit comfortably. For an average fit, you can add around 2.5cm (1 inches) to your wrist measurement to get your bangle size; and for a loose fit, you could add up to 3cm (1.25 inches).
- Closed bangles are best selected based on your hand size for an average fit. For a looser fit, you can choose a bangle one size larger.
- Before printing the sizing guide, be sure that your printer options are set to print to actual size (100%). Do not (scale to fit). Print on A4 papers.
- Our advisors are happy to assist you with your questions. Please contact us on +97338994499 or email us through [info@gmashjewels.com](mailto:info@gmashjewels.com).

### ملاحظات يجب تذكرها:

- تأتي الأساور المفتوحة مع فجوة في محيطها مما يسمح لك لبسها بسهولة. اختر المقاس الأقرب لمقاس يدك إذا لم تكن من النوع الملتوي، واختر المقاس الأقرب لمقاس رسغك إذا كان من السهل لوبها.
- تفتح الأساور اللتي تتضمن تسكيرة جانبية على مفصلة مما يتيح لك ارتدائها بسهولة. ثم يتم إغلاقها لتناسب مقاسك بشكل مريح. للحصول على مقاس متوسط، يجب إضافة ما يصل الى ٢,٥ سم (١ بوصة) إلى قياس معصمك للحصول على مقاس السوار؛ وللحصول على مقاس واسع، يمكنك إضافة ما يصل إلى ٣ سم (١,٢٥ بوصة).
- من الأفضل اختيار الأساور المغلقة بناءً على حجم يدك لملاءمة متوسطة. للحصول على مقاس أكثر مرونة، يمكنك اختيار سوار بحجم أكبر.
- قبل طباعة دليل المقاس، تأكد من ضبط خيارات الطباعة على الطباعة على الحجم الفعلي (100%). لا تغير المقاس الى (scale to fit). اطبع على أوراق A4.
- يسعد مستشارونا بمساعدتك في الإجابة على أسئلتك. يرجى الاتصال بنا على +٩٧٣٣٨٩٩٤٤٩٩ أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني [info@gmashjewels.com](mailto:info@gmashjewels.com).



To verify the measurements of this chart, the line above should measure to 10 cm.

للتحقق من قياسات هذا الدليل، يجب أن يبلغ قياس الخط أعلاه ١٠ سم.



## OPTION 1 STEPS:

1. Cut a piece of string.
2. Wrap it around your wrist.
3. Mark the spot where the thread meets (use a normal ruler to measure).
4. Compare the circumference length with the chart below.

## خطوات الخيار الأول:

١. قص قطعة من الخيط.
٢. لفها حول معصمك.
٣. حدد المكان الذي يلتقي فيه الخيط (استعمل مسطرة عادية للقياس).
٤. قارن طول المحيط بجدول المقاسات أدناه.

Circumference (cm)	Diameter (cm)	Size
15	4.77	15
15.5	4.93	15.5
16	5.09	16
16.5	5.21	16.5
17	5.41	17
17.5	5.56	17.5
18	5.75	18
18.5	5.88	18.5
19	6.05	19

المقاس	قطر الدائرة (سم)	المحيط (سم)
١٥	4.77	١٥
١٥,٥	4.93	١٥,٥
١٦	5.09	١٦
١٦,٥	5.21	١٦,٥
١٧	5.41	١٧
١٧,٥	5.56	١٧,٥
١٨	5.75	١٨
١٨,٥	5.88	١٨,٥
١٩	6.05	١٩

Always refer back to section (Notes to Remember) in page 5 to be able to conduct the steps easily.

ارجع دائماً إلى قسم (ملاحظات يجب تذكرها) في الصفحة ٥ لتتمكن من تنفيذ الخطوات بسهولة.

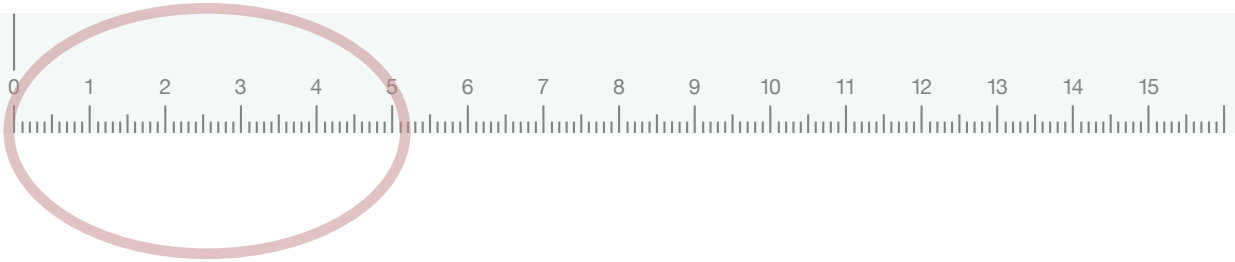


### OPTION 2 STEPS:

1. Choose a bangle that correctly fits and is preferably in the same bangle cut and style you are intending to purchase.
2. Lay the ring over a normal ruler and make sure the edge of the inner diameter (the biggest area of the bangle) is placed exactly on number 0.
3. Compare the diameter length with the previous chart in page 6.
4. Refer to below drawing for more clarification.

### خطوات الخيار الثاني:

١. اختر سواراً يناسبك بمقاس صحيح ويفضل أن يكون بنفس قصة وغط السوار الذي تنوي شرائه.
٢. ضع السوار فوق مسطرة عادية وتأكد من وضع طرف القطر الداخلي (أكبر منطقة في السوار) بالضبط على الرقم ٠.
٣. قارن طول القطر مع الرسم البياني السابق في الصفحة ٦.
٤. ارجع إلى الرسم أدناه لمزيد من التوضيح.



Always refer back to section (Notes to Remember) in page 5 to be able to conduct the steps easily.

ارجع دائماً إلى قسم (ملاحظات يجب تذكرها) في الصفحة ٥ لتتمكن من تنفيذ الخطوات بسهولة.



### OPTION 3 STEPS:

1. Cut out our free Bangle Sizer.
2. Make a slit in the ruler as indicated.
3. Insert the pointed end of the ruler into the slit to form a loop, making sure the numbers are facing outwards.
4. Place your hand through the loop and pull the pointed end until it fits comfortably on your wrist.
5. Make a note of the number at the slit, this is your bangle size.

### خطوات الخيار الثالث:

١. قم بقص شريط مقاسنا المجاني للأساور أدناه
٢. قم بعمل شق في المسطرة كما هو محدد.
٣. أدخل الطرف المدبب من المسطرة في الشق لتشكيل حلقة ، مع التأكد من أن الأرقام متجهة للخارج.
٤. ضع يدك في الحلقة واسحب الطرف المدبب حتى يتناسب بشكل مريح حول معصمك.
٥. قم بتدوين الرقم المبين في الشق، هذا هو مقاس السوار الخاص بك.

